

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ



ΓΕΝΙΚΑ

- ◎ ΟΡΙΣΜΟΣ: Με τον όρο παχυσαρκία εννοούμε την αύξηση του βάρους του σώματος, που οφείλεται σε αύξηση της ποσότητας του λίπους που περιέχει, και αφορά οποιοδήποτε άνθρωπο.
- ◎ Έχει χαρακτηριστεί νόσος, και συνεπώς σαν τέτοια πρέπει να αντιμετωπίζεται.

ΠΟΣΟΣΤΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ



ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

- Θεωρείται ότι η παχυσαρκία στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής ευθύνεται για 111.909 με 365.000 θανάτους το χρόνο ενώ ένα εκατομμύριο θάνατοι στην Ευρωπαϊκή Ένωση (7.7%) αποδίδονται στο υπερβολικό πάχος.
- Κατά μέσο όρο, η παχυσαρκία μειώνει τον προσδόκιμο χρόνο ζωής κατά έξι με επτά χρόνια.

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- ◎ Δίαιτα
- ◎ Σωματική άσκηση
- ◎ Φαρμακευτική αγωγή
- ◎ Χειρουργικές επεμβάσεις

Αξίζει να σημειωθεί ότι μεγάλο ποσοστό των ασθενών δεν καταφέρνει να ολοκληρώσει την θεραπεία.

ΒΟΥΛΙΜΙΑ

- Ο όρος ψυχογενής ή νευρική βουλιμία δηλώνει μια διαταραχή στην πρόσληψη τροφής.
- Η νευρογενής βουλιμία χαρακτηρίζεται από επεισοδιακή υπερφαγία η οποία ακολουθείται από την προσπάθεια απαλλαγής από τις περιττές θερμίδες.

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- ◎ Εισήχθηκε το 1979 από τον Βρετανό Τζέραντ Ράσελ.
- ◎ Σκοπό είχε να περιγράψει την παθολογική οντότητα διαφορετική από την ψυχογενή ανορεξία.
- ◎ Περιγραφές υπάρχουν από τον 18^ο αιώνα.

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ-ΠΟΣΟΣΤΑ

- Ετήσια εξάπλωση: 11,15% - 13,5%

Οι μετρήσεις αυτές έχουν παρουσιάσει αύξηση μέσα στην δεκαετία 1980-1990.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η βουλιμία εμφανίζεται κυρίως σε γυναίκες, μόνο το 5-10% των πασχόντων είναι άνδρες

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

Η εργασία ήταν μια συλλογική προσπάθεια των μαθητών:

- ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΧΟΥΤΑΣ
 - ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΣΑΒΒΙΔΗ
 - ΚΕΡΗ ΣΠΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
- ΚΑΙ...ΜΑΡΙΟΣ Ο ΣΙΔΗΡΟΚΑΛΤΣΗΣ!